

සිංහල

කියවීමේ පොත

1 ශ්‍රේණිය

මුල් ළමාවිය සංවර්ධන හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
භාෂා, මානව ශාස්ත්‍ර හා සමාජ විද්‍යා පීඨය
ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය
ශ්‍රී ලංකාව
www.nie.ac.lk

මුද්‍රණය හා බෙදා හැරීම - අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව

සිංහල - 1 ශ්‍රේණිය

කියවීමේ පොත

ප්‍රථම මුද්‍රණය - 2025

© ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

සියලු ම හිමිකම් ඇවිරිණි

ISBN - 978-624-5729-80-7

මුල් ළමාවිය සංවර්ධන හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව
හානා, මානව ශාස්ත්‍ර හා සමාජ විද්‍යා පීඨය

ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

ශ්‍රී ලංකාව

වෙබ් අඩවිය: www.nie.ac.lk

විද්‍යුත් තැපෑල: info@nie.edu.lk

අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව විසින්
මල්වාන, කලුකොඳයාව, නො. 44/D හි පිහිටි ප්‍රින්ට්ට් (පුද්ගලික) සමාගමෙහි
මුද්‍රණය කරවා බෙදා හරින ලදී.

Publication by : National Institute of Education

Printed by : Printage (pvt) Limited

No. 44/D, Kalukondayawa, Malwana..



උපදේශකත්වය

මහාචාර්ය මංජුලා විතානපතිරණ
අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්, ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

ආචාර්ය දර්ශන සමරවීර
නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ජනරාල්
ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

අධීක්ෂණය

ආර්. එම්. කුමුදුමලී ද සිල්වා
අධ්‍යක්ෂ, මුල් ළමාවිය සංවර්ධන හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

විෂයමාලා කමිටුව

නිර්මලා ජයසිංහ
ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය
මුල් ළමාවිය සංවර්ධන හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

බාහිර සම්පත් දායකත්වය

මහාචාර්ය ස්වර්ණා ඉහළගම
සිංහල අධ්‍යයන අංශය
කැලණිය විශ්වවිද්‍යාලය

ධම්මිකා රැටියල
(විග්‍රාමික ගුරු)

භාෂා සංස්කරණය

එච්. පී. සුසිල් සිරිසේන
ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය, හාපිටිගම ජාතික අධ්‍යාපන විද්‍යා පීඨය

ඩබ්ලිව්. කරුණාරත්න

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාචාර්ය, ගුරු වෘත්තීය සංවර්ධනය මධ්‍යස්ථානය, ගිරාගම

පිට කවරය හා විත්‍ර නිර්මාණය

සමන් කලුබෝවිල
කලීකාචාර්ය, හාපිටිගම ජාතික අධ්‍යාපන විද්‍යා පීඨය

පරිගණක අක්ෂර සංයෝජනය හා පිටු සැකසුම

ඒ. ඩී. අනුෂා තරංගනී
පරිගණක ග්‍රැෆික් නිර්මාණකරු, ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය

හැඳින්වීම

පළමුවන ශ්‍රේණියට නිර්දේශිත මෙම 'කියවීමේ පොත' ඔබ අතට පත් කරනුයේ ඉමහත් සතුටිනි.

මෙම පොත හොඳින් පරිශීලනය කර කියවීමේ ප්‍රවීණතාව සහ අවබෝධය වර්ධනය කර ගනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරමි.

'ජේද, කතන්දර හා දෙබස් ශබ්ද නඟා නිවැරදි ව කියවීමේ' ඉගෙනුම් පලය සාධනය කරනු වස් මෙම පොතෙහි අනුක්‍රමයෙන් ගොඩනැගෙන පාඩම්, ඔබට මනා උපකාරයක් වනු ඇත.

මෙම පොත හොඳින් කියවා එහි ඇති අදහස් ද තම ජීවිතයට එක් කර ගනිමින් යහපත් පුරවැසියෙකු වීමට අවශ්‍ය අඩිතාලම සපයා ගැනීම අප සැමගේ ම බලාපොරොත්තුවයි.

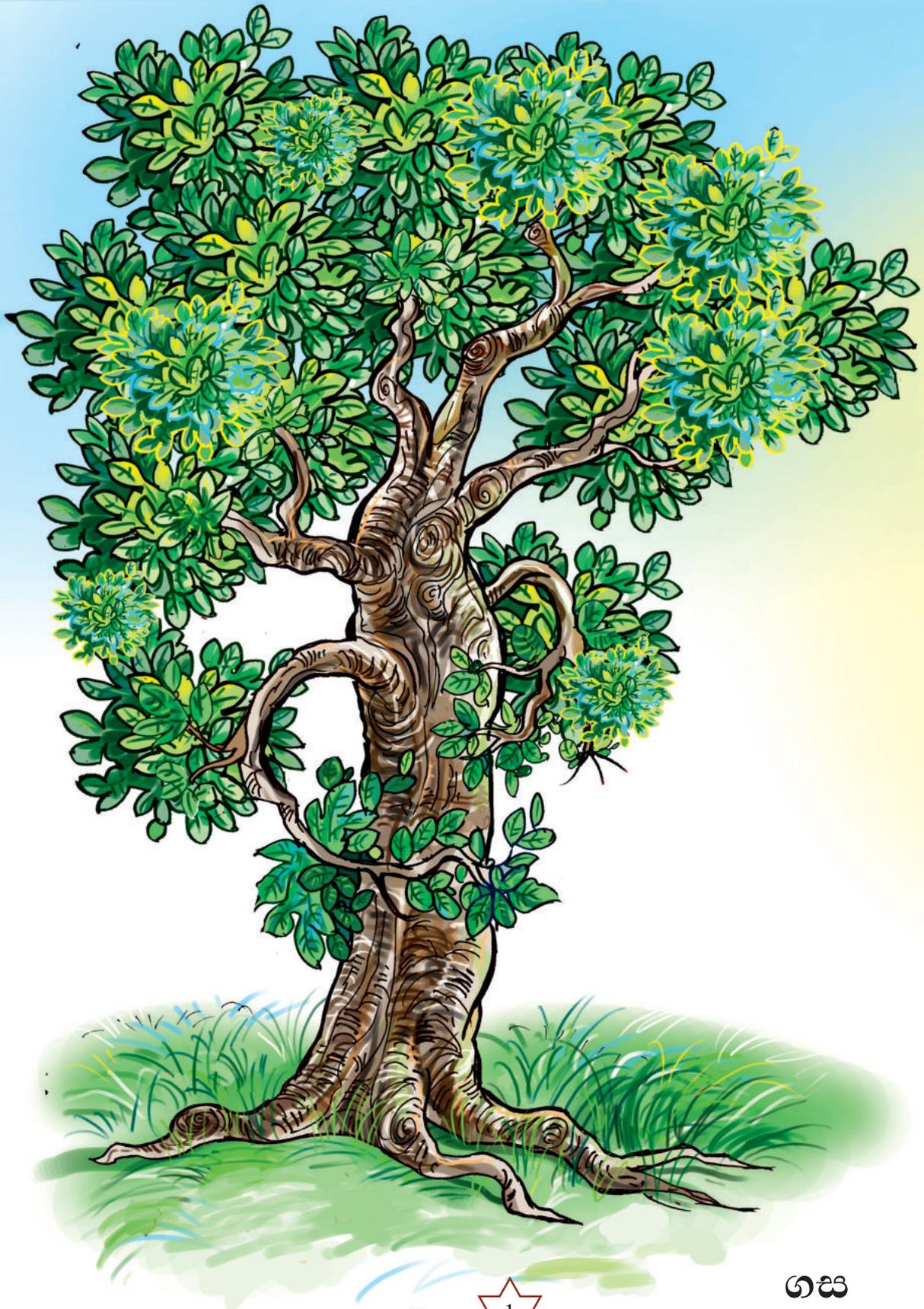
නිර්මලා ජයසිංහ

ජ්‍යෙෂ්ඨ කලීකාවාරිය

මුල් ළමාවිය සංවර්ධන හා ප්‍රාථමික අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව

පටුන

පාඨම	පිටු අංක
වචන උගනිමු	1 - 5
මල්	6 - 8
හාවා සහ යහළුවෝ	9 - 10
හාවාගේ වග	11 - 12
උපන් දිනය	13 - 17
සතුන්ට ආදරෙයි	18 - 20
කුරුලු ලෑල්ල	21 - 23
අහස	24 - 25
සඳුරැයි සමනලයයි	26 - 28



1



୧୧

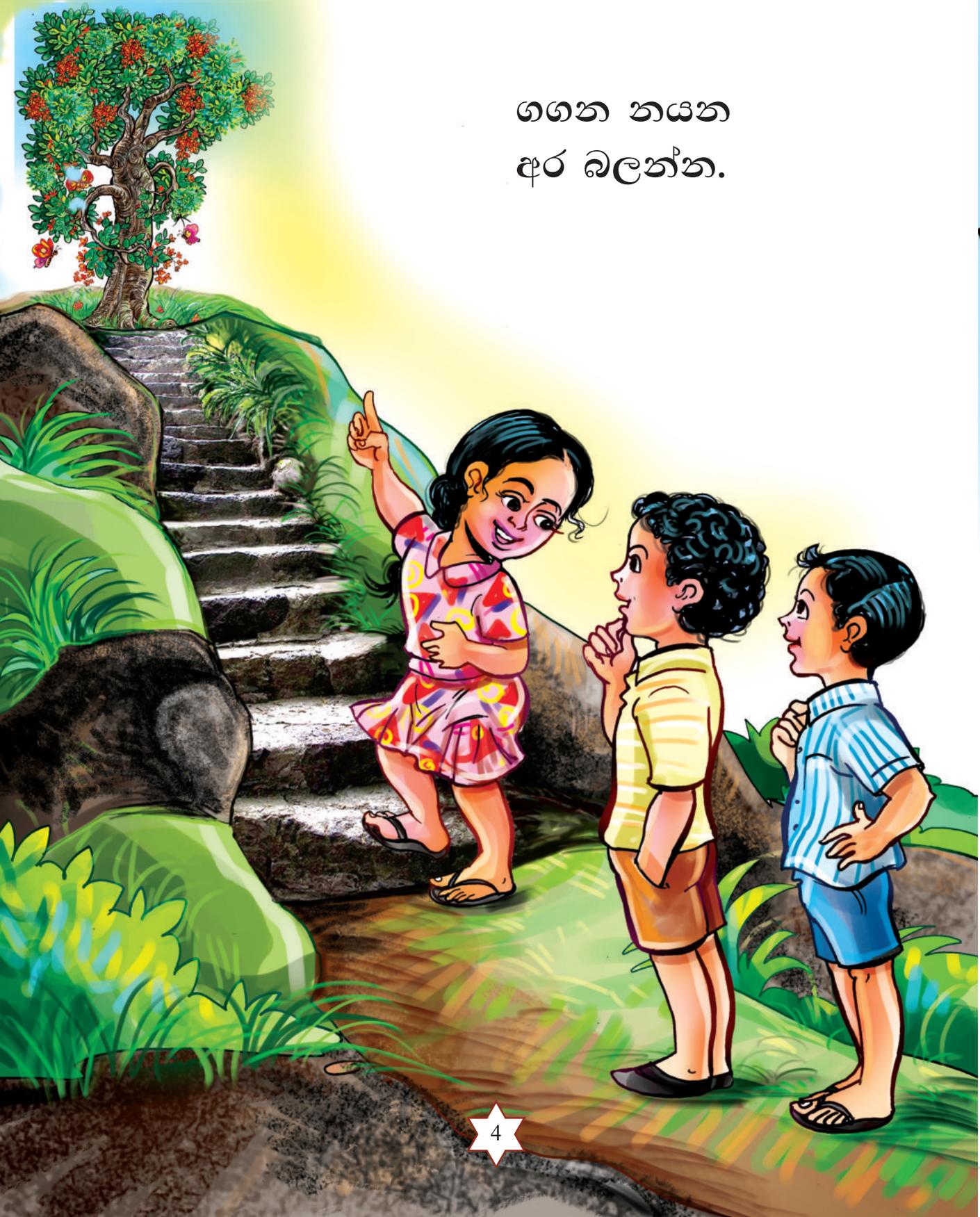


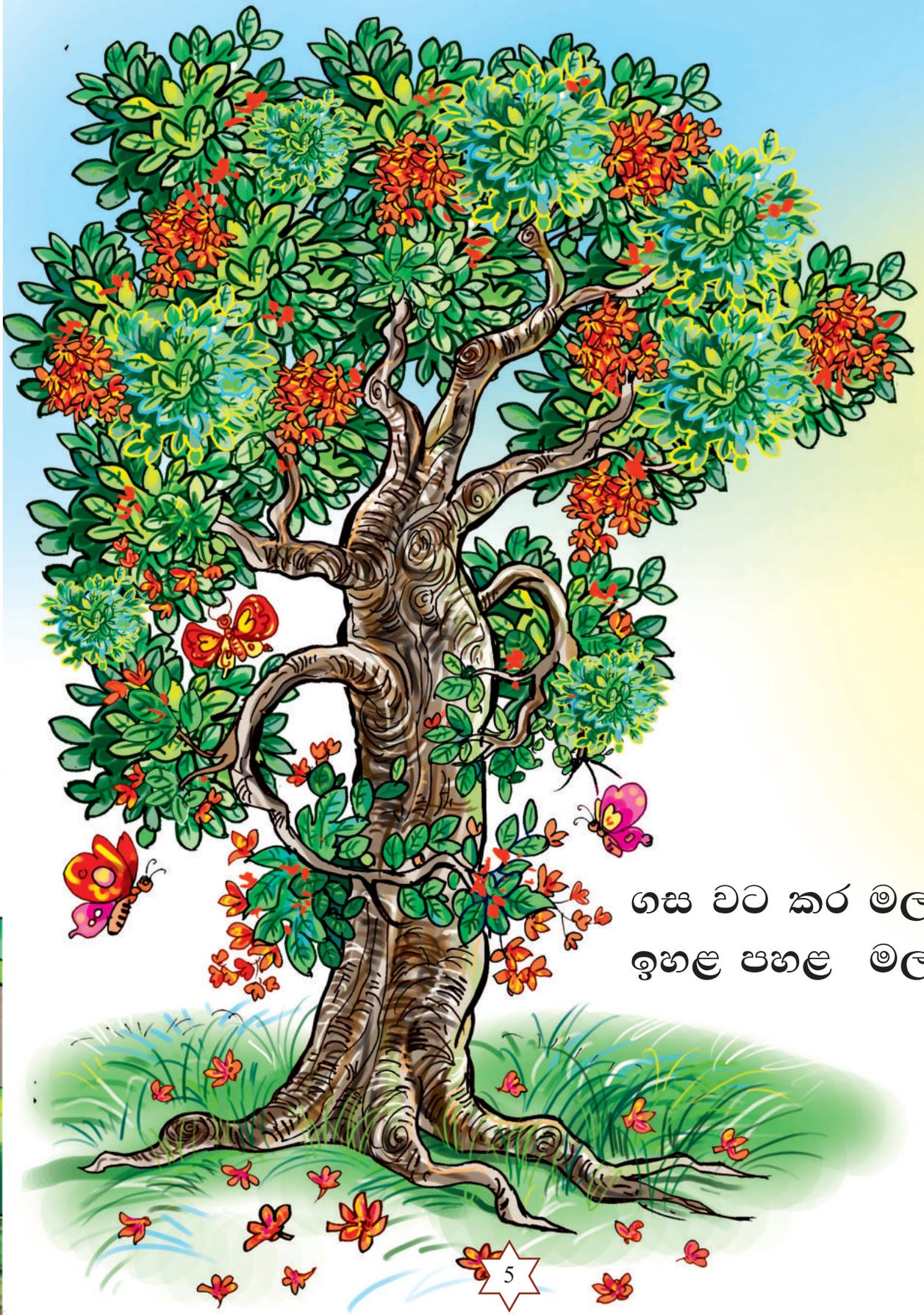
୧୧



ଗେ ଶ୍ରୀ ଗଞ୍ଜ
ଗଞ୍ଜ ଯଦି ଚିତ୍ତ

ගෙන නයන
අර බලන්න.





ගස වට කර මල්
ඉහළ පහළ මල්

මල්

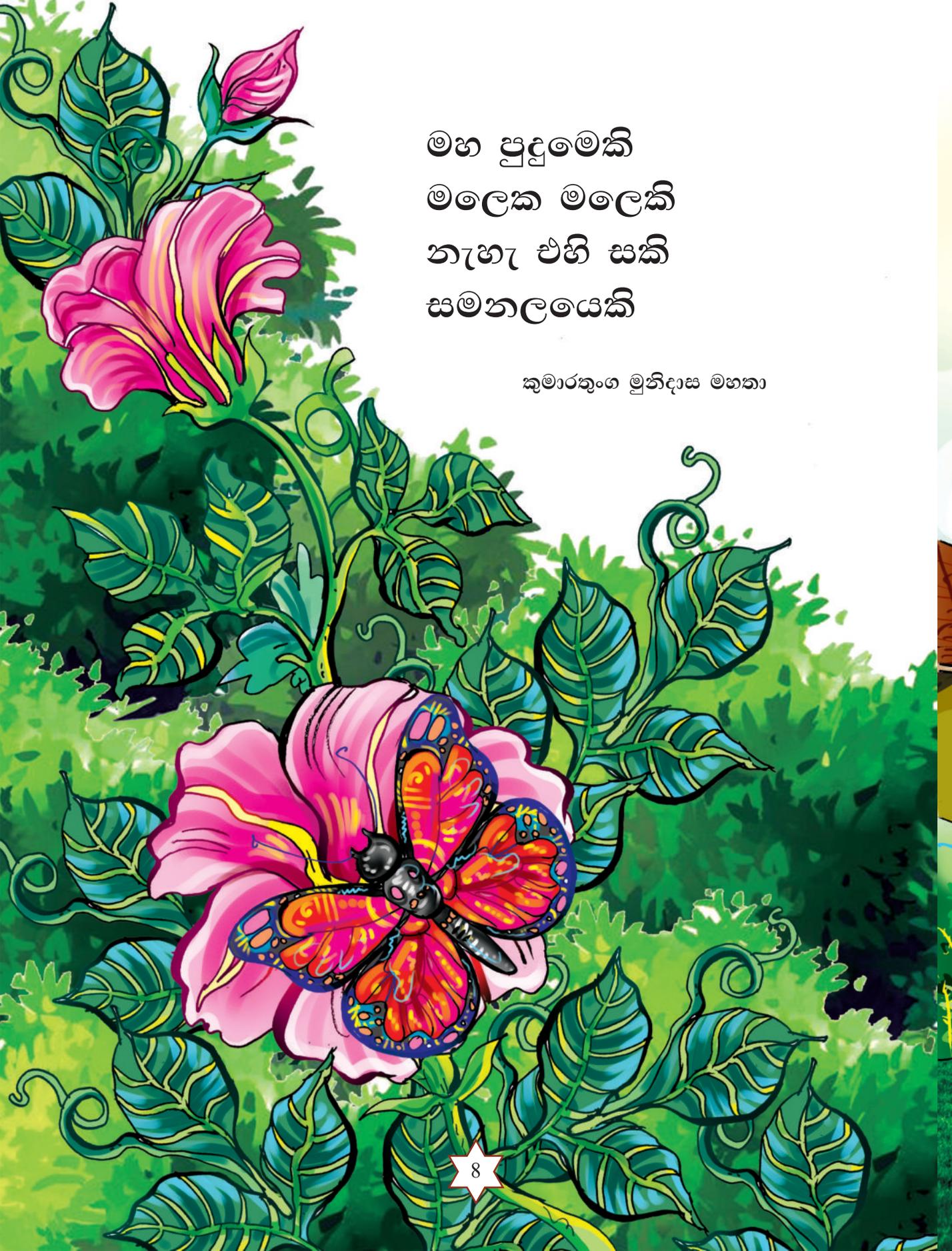
පාට පාට මල්
හරි ලස්සන මල්
සරලා මල් බලන්න ආවා.
සාරදාක් ආවා.





අර බලන්න සාරදා
ලස්සන සමනලයෙක්
සරලා කිවුවා.

සමනලයා මල උඩ
මලක් උඩ තවත් මලක්
සාරදා කිවුවා.



මහ පුදුමෙකි
මලෙක මලෙකි
නැහැ එහි සකි
සමනලයෙකි

කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා

හාවා සහ යහළුවෝ

හාවා අම් ගස යටට ආවා.

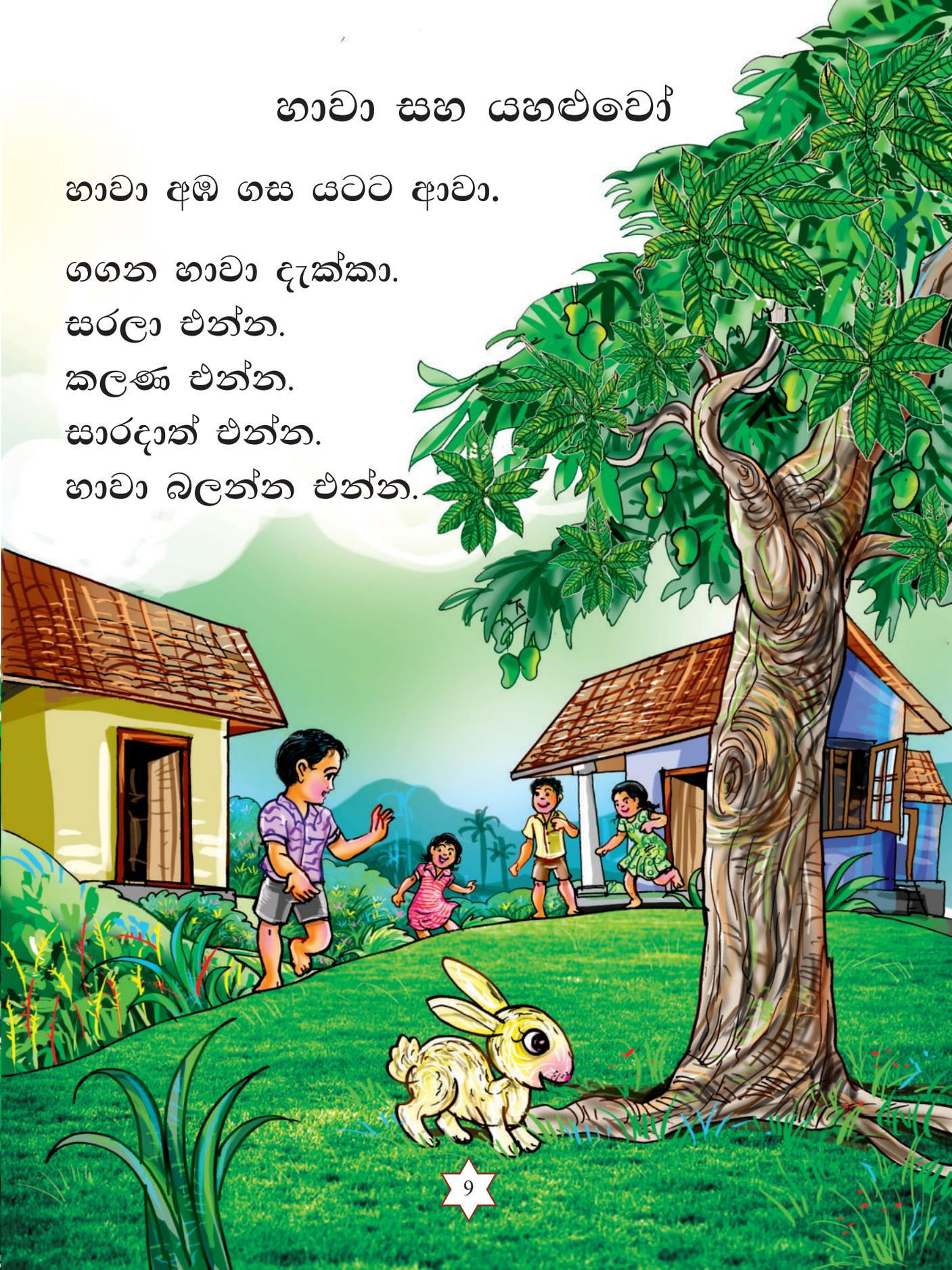
ගගන හාවා දැක්කා.

සරලා එන්න.

කලණ එන්න.

සාරදාත් එන්න.

හාවා බලන්න එන්න.



සරලා ආවා.
කලණක් සාරදාක් ආවා.

අන්න හාවා
මම හාවා ළඟට යන්න ද?
කලණ ඇසුවා.

හාවා බය වෙයි
අපි ඇත ඉඳන් බලමු
ගහන කිවුවා.



හාවාගේ වග

හා හා හරි	හාවා
කැලේ මැදින්	ආවා
හිට ගෙන ගඟ	ගාවා
වට පිට ඇහැ	ලැවා

කොළ දෙකටක්	කැවා
පැන් උගුරක්	බීවා
තොල කට ලෙව	කැවා
ඉතින් ඇතැයි	කීවා





තබා නිකට	ගාවා
වීණාවක්	ගැවා
මිහිරි සින්දු	කීවා
නැටුම් ටිකක්	පැවා



එසින් වෙහෙස	වූවා
ඉඳ ගෙන හති	ලැවා
තණ බිස්සේ	බාවා
ආඟ පත	සැතැපුවා

කුමාරතුංග මුනිදාස මහතා



උපන් දිනය

අද නයනගේ උපන් දිනයයි.

නයන උදෙන් ම අවදි වුණා.

දත් මැද්දා.

මුහුණ සේදුවා.



නයන සාලයට ආවා.

නයනගේ යහළුවෝ ආවා.

අම්මයි තාත්තයි අක්කයි සාලයට ආවා.



සුඛ උපන් දිනයක් වේවා!

හැම දෙනා ම නයනට සුඛ පැතුවා.

බොහොම ස්තූතියි

නයන කිවුවා.

හැම දෙනා ම කිරිබත් කෑවා.
තේ පානය කළා.



යහළුවන් රැගෙන ආ තෑගි නයනට දුන්නා.
ස්තුති කරමින් නයන තෑගි ගත්තා.

පුතේ, මේ රඹුටන් පැළය ඔයාට
මේක අපි වත්ත පහළ සිටවමු
තාත්තා කිවුවා.



මේ තමයි
අපි පුතාට දෙන උපන් දින තැග්ග
අම්මා කිවුවා.

නයන රඹුටන් පැළය සිටවුවා.

මම මේ පැළය හොඳට රැක බලා ගන්නවා
නයන කිවුවා.



උපන් දිනය දවසේ නයන ගොඩක් සතුටු වුණා.

සතුන්ට ආදරයි

ගුරුතුමිය පන්තියට ආවා.

ආයුබෝවන්! ගුරුතුමී.

ආයුබෝවන්! දුවේ පුතේ.

මගේ පුංචි දුවලා පුතාලා

සතුන්ට ගොඩක් ආදරයි නේද?

ඔව් ගුරුතුමී,

අපි සතුන්ට ගොඩක් ආදරයි.



සතුන්ට ආදරයෙන් සලකන්නේ කොහොම ද?
ගුරුතුමී ඇසුවා.

සතුන්ට හිරිහැර කරන්න හොඳ නෑ
සතුන්ට කෑම බීම දෙන්න ඕනෑ
ගහන කිවුවා.

බොහොම හොඳයි ගහන
ගුරුතුමී කිවුවා.



සතුන්ට ආදරයෙන් සලකන
දුවලා පුතාලා අත් ඔසවන්න
ගුරුතුමී කීවුවා.

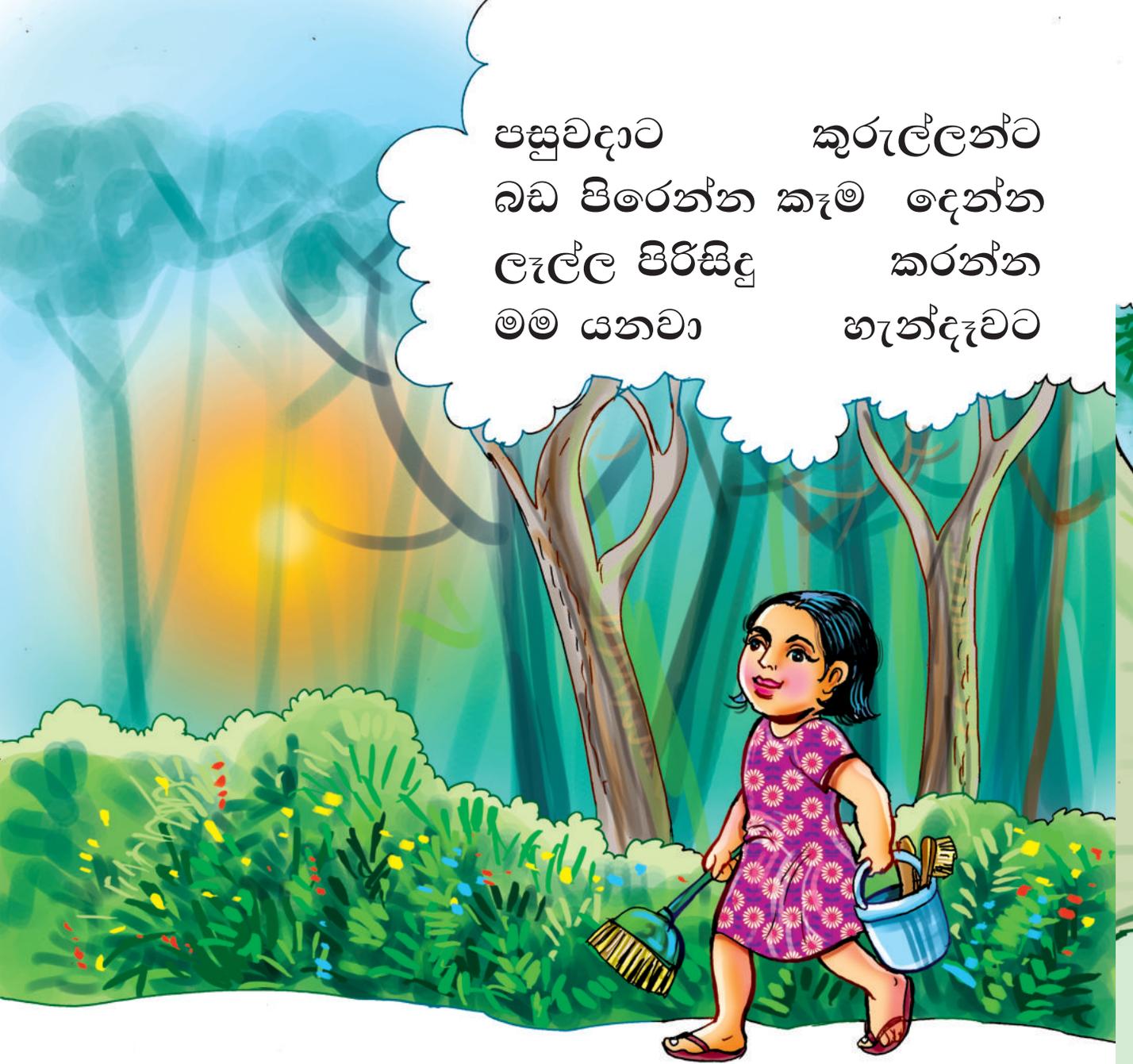
සියලු දෙනා ම අත් එසවුවා.
බොහොම හොඳයි.

හැමෝම සතුන්ට ආදරයෙන් සලකනවා.

එහෙනම් දැන් අපි ලස්සන කවියක්
ගායනා කරමු.



පසුවදාට කරුලේලන්ට
 බඩ පිරෙන්න කෑම දෙන්න
 ලෑලේල පිරිසිදු කරන්න
 මම යනවා හැන්දෑවට



ලේනුන් සහ පොල්කිව්වන්
 ගිරවුන් සහ දෙමලිව්වන්
 පිලිහුඩුවන් සහ කපුටන්
 කෑමට එනවා උදෙන් ම

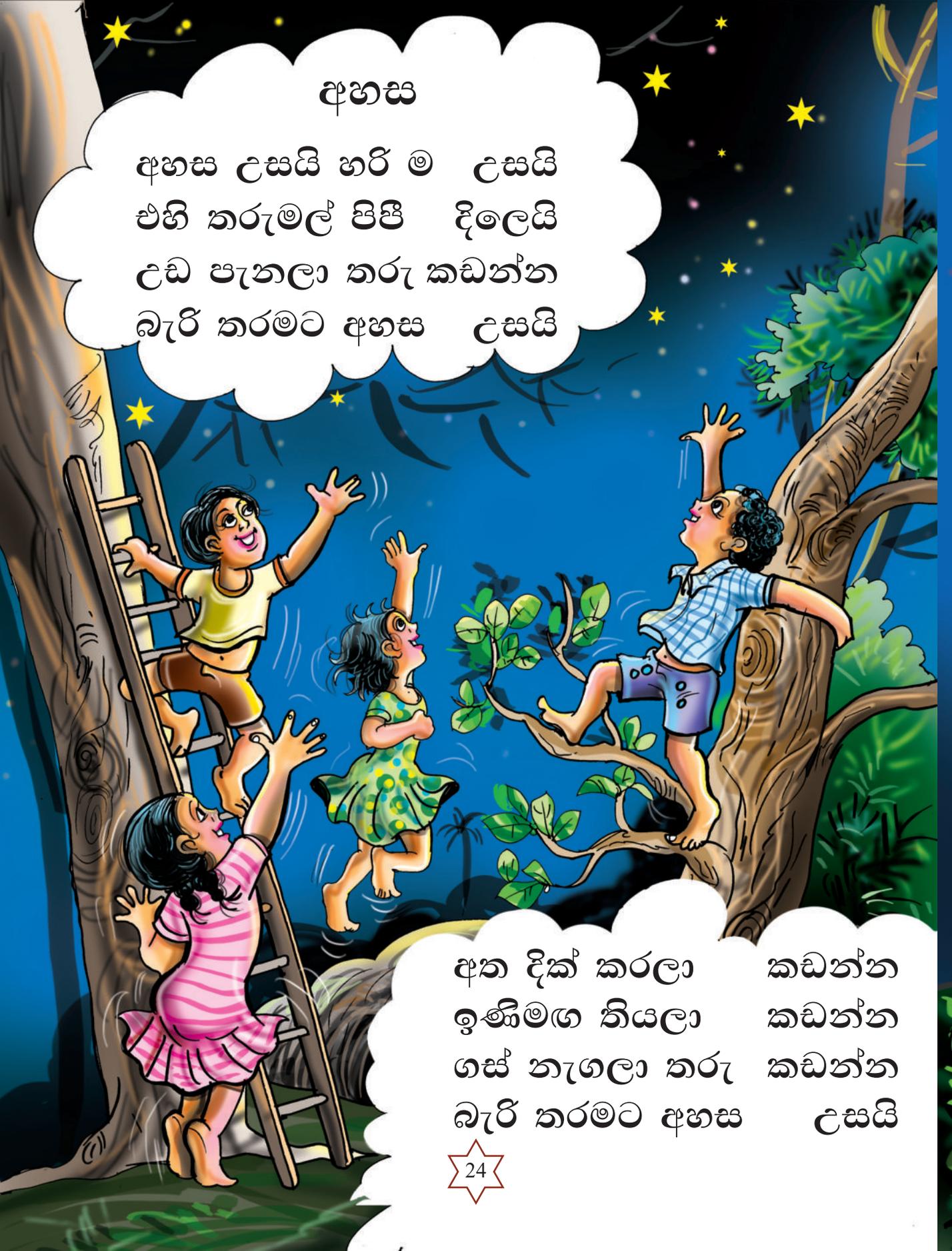
ලේන් හාමි කෑම	අරන්
එක පිම්මේ නගිසි	ගහට
දෙමලිච්චෝ	කඩිමුඩියේ
පනිති වතුර බඳුන	උඩට



සතුන් වුණත්	එකමුතුවට
කෑම කන්නෙ	අපුරුවට
බලා ඉන්න පුංචි	අපට
සතුවක් දැනෙනවා	හිතට

අහස

අහස උසයි හරි ම උසයි
එහි කරුමල් පිපී දිලෙයි
උඩ පැනලා කරු කඩන්න
බැරි කරමට අහස උසයි

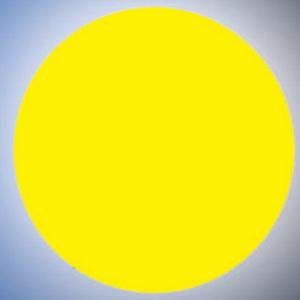


අත දික් කරලා කඩන්න
ඉණිමඟ තියලා කඩන්න
ගස් නැගලා කරු කඩන්න
බැරි කරමට අහස උසයි

හඳ පායා හරි ම හැඩයි
 මුළු පරිසරය ම ඵලියයි
 හඳක් අපිට අල්ලගන්න
 බැරි කරමට අහස උසයි

සඳ තරු අහසේ තිබුණට
 අල්ලන්නට බැරි වුණාට
 දුක දැනුණත් පුංචි සිතට
 තරහක් නෑ කිසි දවසක

සඳයි තරුයි දෙස බලමින්
 පුළුවනි සතුටක් ලබන්න
 හැමදාමත් ඔය විදිහට
 පායා අහසේ දිලෙන්න



සඳුරැයි සමනලයයි

සඳුරැ: සමනලයෝ... සමනලයෝ...
සුඛ උදෑසනක් වේවා!

සමනලයා: සුඛ උදෑසනක් වේවා! ඔබටත්
මල් පැණි බොන්නට ආවා උදයෙන්



සඳුරැ: උදෙන් ම දැක්කම මට හරි සතුටුයි
සතුන්ට මම නම් හරි ම ආදරෙයි

සමනලයා: සතුන්ට කිසිදා හිරිහැර නොකරන
දරුවෙකු බව මම දන්නවා ඔබ ගැන

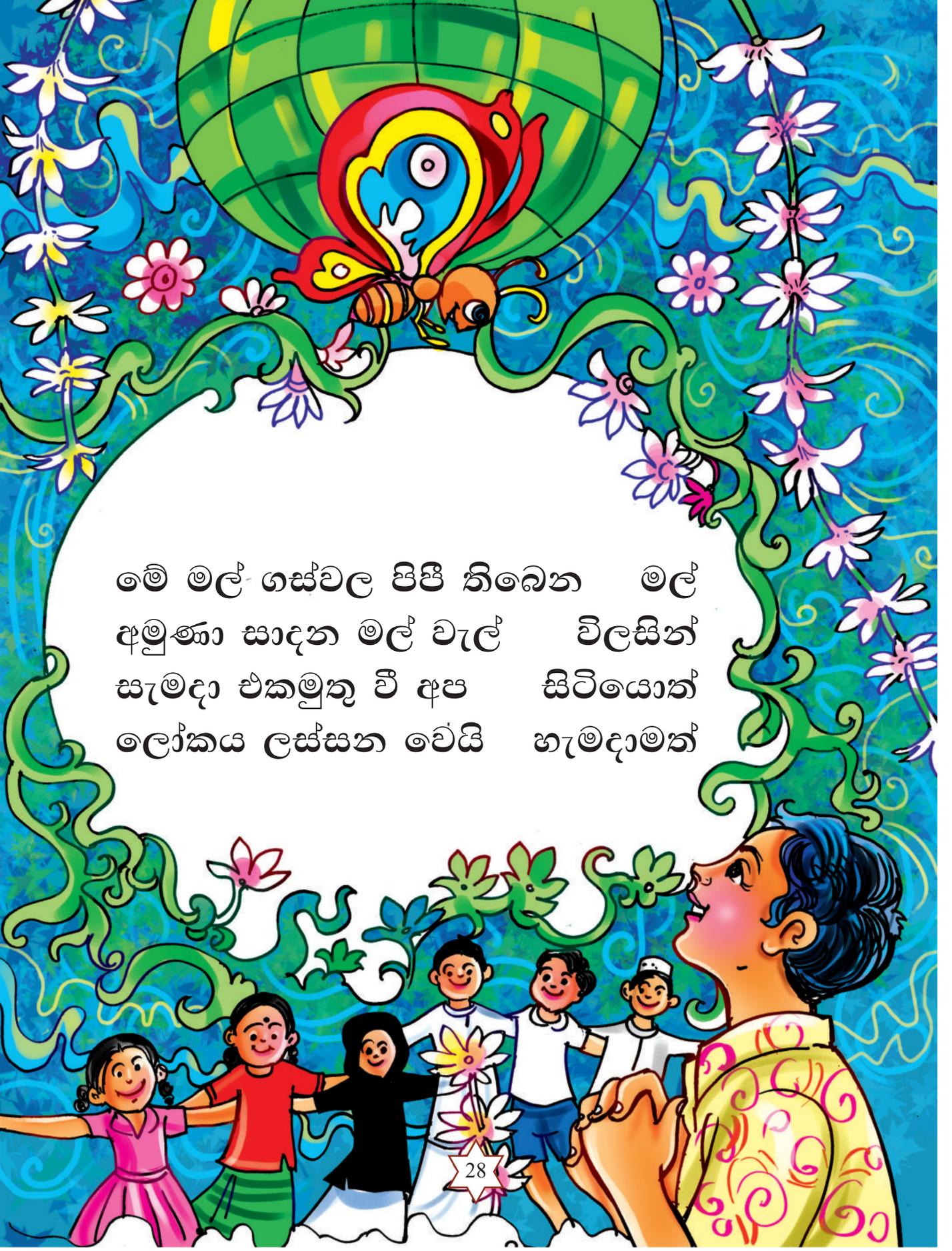
සඳුරු: සැමදා උදයෙන් මම පිබිඳෙනවා
පාඩම් කරලා මෙතැනට එනවා

සමනලයා:

හොඳින් ඉගෙන ගෙන පාඩම් කරලා
යහපත් දරුවෙක් වෙන්නකො මතු දා



සඳුරු: කතා කලා අප හැම දින හමු වී
කවියක් කියමු ද දෙදෙනා එක් වී



මේ මල් ගස්වල පිපී තිබෙන මල්
අමුණා සාදන මල් වැල් විලසින්
සැමදා එකමුතු වී අප සිටියොත්
ලෝකය ලස්සන වෙයි හැමදාමත්

කියවීම් පොතේ අන්තර්ගත වචන සහ එම වචන ඇතුළත් පිටු අංක

ගස (1, 3, 5, 9)	හාවාගේ (11)	සාලයට (14)	මගේ (18)
ගඟ (2, 3, 11)	වග (11)	යහළුවොත් (14)	පුංචි (18, 25)
මල (2, 3, 7)	හා (11)	අම්මයි (14)	දුවලා (18, 20)
ළඟ (3, 21)	කැලේ (11)	තාත්තයි (14)	පුතාලා (18, 20)
යට (3, 9)	මැදිත් (11)	අක්කයි (14)	නේද (18)
ගඟන (4, 9, 10, 19)	හිට (11)	සුබ (14)	මව් (18)
තයන (4, 13, 14, 15, 17)	ගෙන (11)	දිනයක් (14)	ආදරයෙන් (19, 20)
අර (4, 7)	ගාවා (11, 12)	වේවා (14, 26)	සලකන්නේ (19)
බලන්න (4, 6, 7, 9)	වට (11)	හැම දෙනා ම (14, 15)	කොහොම ද (19)
වට (5, 11)	පිට (11)	නයනට (14, 15)	හිරිහැර (19, 26)
කර (5)	ඇහැ (11)	පැතුවා (14)	කරන්න (19, 22)
මල් (5, 6, 28)	ලැවා (11)	බොහොම (14, 19)	හොඳ (19)
ඉහළ (5)	කොළ (11)	ස්තුතියි (14)	නෑ (19)
පහළ (5, 16)	දෙකටක් (11)	කිරිබත් (15)	කෑම (19, 23)
පාට (6)	කැවා (11, 15)	තේ (15)	බීම (19)
හරි (6, 11, 26)	පැන් (11)	පානය (15)	දෙන්න (19, 22)
ලස්සන (6, 7, 20, 28)	උගුරක් (11)	කළා (15, 27)	මීනෑ (19)
සරලා (6, 7, 9, 10)	බිවා (11)	යහළුවන් (15)	හොඳයි (19, 20)
ආවා (6, 10, 11, 14, 18, 26)	තොල (11)	රැගෙන (15)	සලකන (20)
සාරදාක් (6, 9)	කට (11)	ආ (15)	අත් (20)
සාරදා (7)	ලෙව (11)	තෑගි (15)	ඔසවන්න (20)
සමනලයෙක් (7)	ඉතින් (11)	දුන්නා (15)	සියලු දෙනා ම (20)
කිවුඩා (7, 10, 14, 16, 17, 19, 20)	ඇතැයි (11)	ස්තුති (15)	එසවුවා (20)
සමනලයා (7, 26, 27)	කීවා (11)	කරමින් (15)	හැමෝම (20)
උඩ (7)	තබා (12)	ගන්නා (15)	සලකනවා (20)
මලක් (7)	නිකට (12)	පුතේ (16, 18)	එහෙනම් (20)
තවත් (7)	විණාවක් (12)	මේ (16, 17)	දන් (20)
මහ (8)	ගැවා (12)	රඹුටන් (16, 17)	කවියක් (20)
පුදුමෙකි (8)	මිහිරි (12)	පැළය (16, 17)	ගායනා (20)
මලෙක (8)	සින්දු (12)	ඔයාට (16)	කරමු (20)
මලෙකි (8)	නැටුම් (12)	මේක (16)	කුරුලු (21)
නැහැ (8)	ටිකක් (12)	වත්ත (16, 21)	ලැල්ල (21, 22)
එහි (8)	පැවා (12)	සිටවුමු (16)	ගහ (21)
සකි (8)	එයින් (12)	තාත්තා (16)	හොඳට (21)
සමනලයෙකි (8)	වෙහෙස (12)	තමයි (16)	සෙවණ (21)
හාවා (9, 10, 11)	වුවා (12)	පුතාට (16)	තිබෙන (21)
යහළුවෝ (9)	ඉඳ (12)	දෙන (16)	තැනක (21)
අඹ (9, 21)	හනි (12)	තැග්ග (16)	ලැල්ලක් (21)
දැක්කා (9)	තණ (12)	අම්මා (16)	කදිමට (21)
එන්න (9)	බිස්සේ (12)	සිටවුවා (17)	හදලා (21)
කලණ (9, 10)	බාවා (12)	හොඳට (17)	ඇත (21)
කලණත් (10)	ඇගපන (12)	රැක (17)	අපේ (21)
අන්න (10)	සැතපුවා (12)	බලා (17)	ගෙදර (21)
මම (10, 17, 26, 27)	උපන් (13, 16, 17)	ගන්නවා (17)	ලොකු (21)
ළඟට (10)	දිනය (13, 17)	දවසේ (17)	මල්ලි (21)
යන්න ද (10)	අද (13)	ගොඩක් (17)	එක (21)
ඇසුවා (10, 19)	නයනගේ (13)	සකුටු (17)	දවසක (21)
බය (10)	උදෙන් ම (13, 22)	සකුන්ට (18, 19, 20, 26)	පොඩි (21)
වෙයි (10)	අවදි (13)	ආදරෙයි (18)	තව (21)
අපි (10, 16, 27)	වුණා (13, 17)	ගුරුතුමිය (18)	කුරුල්ලන්ට (21, 22)
ඇත (10)	දන් (13)	පන්තියට (18)	අරන් (21, 23)
ඉඳන් (10)	මැද්දා (13)	ආයුබෝවන් (18)	එතනට (21)
බලමු (10)	මුහුණ (13)	ගුරුතුමී (18, 19, 20)	යනවා (21, 22)
	සේදුවා (13)	දුළුවී (18)	හැම (21, 27)

දින (21, 27)
 පසුවදාට (22)
 බඩ (22)
 පිරිසිදු (22)
 දෙන්න (22)
 පිරිසිදු (22)
 හැන්දෑවට (22)
 ලේනුන් (22)
 සහ (22)
 පොල්කිව්වන් (22)
 ගිරවුන් (22)
 දෙමලිව්වන් (22)
 පිළිහුඩුවන් (22)
 කපුටන් (22)
 කැමට (22)
 එනවා (22, 27)
 ලේන් (23)
 හාමි (23)
 එක (23)
 පිම්මේ (23)
 නගියි (23)
 ගහට (23)
 දෙමලිව්වෝ (23)
 කඩිමුඩියේ (23)
 පනිති (23)
 වතුර (23)
 බඳුන (23)
 උඩට (23)
 සතුන් (23)
 වුණන් (23)
 එකමුතුට (23)
 කන්නේ (23)
 අපුරුවට (23)
 බලා (23)

ඉන්න (23)
 අපට (23)
 සතුටක් (23, 25)
 දුනෙතවා (23)
 හිතට (23)
 අහස (24, 25)
 උසයි (27)
 හරි ම (24, 25, 26)
 එහි (24)
 තරුමල් (24)
 පිළි (24, 28)
 දිලෙයි (24)
 පැනලා (24)
 තරු (24, 25)
 කඩන්න (24)
 බැරි (24, 25)
 තරමට (24, 25)
 අත (24)
 දික් (24)
 කරලා (24)
 ඉණිමග (24)
 තියලා (24)
 ගස් (24)
 නැගලා (24)
 හඳ (25)
 පායා (25)
 හැඩයි (25)
 මුළු (25)
 පරිසරය ම (25)
 එළියයි (25)
 හඳන් (25)
 අපිට (25)
 අල්ලගන්න (25)
 සඳ (25)
 අහසේ (25)

තිබුණට (25)
 අල්ලන්නට (25)
 වුණාට (25)
 දුක (25)
 දැනුණත් (25)
 සිතට (25)
 තරහක් (25)
 කිසි (25)
 දවසක (25)
 සඳයි (25)
 තරුයි (25)
 දෙස (25)
 බලමින් (25)
 පුළුවනි (25)
 ලබන්න (25)
 හැමදාමත් (25)
 ඔය (25)
 විදිහට (25)
 පායා (25)
 දිලෙන්න (25)
 සඳරුයි (26)
 සමනලයයි (26)
 සඳරු (26)
 සමනලයෝ (26)
 උදෑසනක් (26)
 ඔබටත් (26)
 පැණි (26)
 බොන්නට (26)
 උදයෙන් (26)
 දැක්ක ම (26)
 මට (26)
 සතුටුයි (26)
 නම් (26)
 කිසිදා (26)
 නොකරන (26)
 දරුවෙකු (26)

බව (26)
 දන්නවා (26)
 ඔබ (26)
 ගැන (26)
 සැමදා (27, 28)
 පිබිඳෙනවා (27)
 පාඩම් (27)
 කරලා (27)
 මෙතැනට (27)
 හොඳින් (27)
 ඉගෙන (27)
 ගෙන (27)
 යහපත් (27)
 දරුවෙක් (27)
 වෙන්තකො (27)
 මතු දා (27)
 කතා (27)
 අප (27, 28)
 හමු වී (27)
 කියමු ද (27)
 දෙදෙනා (27)
 එක් වී (27)
 ගස්වල (28)
 තිබෙන (28)
 අමුණා (28)
 සාදන (28)
 වැල් (28)
 විලසින් (28)
 එකමුතු වී (28)
 අප (28)
 සිටියොත් (28)
 ලෝකය (28)
 වෙයි (28)
 හැමදාමත් (28)